

**Елена Ульева**

**Как подружиться с эмоциями? (отрывок)**



Каждый знает, что лиса рыжая, волк серый, а цыпленок жёлтый. А вот каким был хамелеон Игнат? Он и сам не знал. Когда он появился на свет, он был весь разноцветный. Но когда он начинал волноваться, то сразу же менял цвет!

Каждое утро хамелеон Игнат просыпался с разным настроением и смотрелся в зеркало. В отражении он видел то зелёного взъерошенного хамелеончика, то красного, то фиолетового.

Сильно переживал Игнат, что он не такой, как все остальные. «Кто это? — каждый раз думал Игнат. — Кто я вообще такой?

«Надо на других зверей посмотреть! — догадался Игнат. — Так я пойму, кто же я на самом деле». И наш малыш отправился на лесную полянку, где зверей было видимо-невидимо!

Так как в этот момент он был очень радостный и жёлтый, то сразу прибежал к цыплёнку.

— Привет, братишка! — закричал он. — Наконец-то я нашёл тебя! Видишь, как мы похожи!

— Ты цыплёнок? — с сомнением посмотрел на него малыш.



— Конечно, — заверил его Игнат, — я даже умею пищать: пи-пи-пи! Пи-пи-пи!

— А землю ты рыть умеешь?

— Конечно.

— А есть червяков?

— Что?

Игнат страшно разозлился! Есть червяков? Какая гадость! Никогда он не будет есть червяков!

— Значит, никакой ты не цыплёнок! И никакой ты не жёлтый!

Игнат и сам это понял. Из жёлтого и радостного он превратился в оранжевого и злого!<...>

Куда отправился наш Игнат, когда стал оранжевым? Конечно, к рыжей лисе. Она была самой умной и хитрой в лесу. Самой смышлёной. Все ценили и уважали её.

А ещё она замечательно обустроила свою нору, большую и крепкую. Хамелеон Игнат лисе сразу понравился.



— Иди скорее ко мне, мой маленький друг! — сказала она. Будем вместе жить в моей норе!

Но Игнат начал завидовать! Красивой норе лисы. Её смекалке. Её красоте. И тут же из оранжевого стал зелёным. А зелёных лис не бывает. Пришлось нашему хамелеону отправляться восвояси — в лисицы он уже не годился.<...>

И тут Игнат понял, что быть хамелеоном здорово. И не обязательно быть на кого-то похожим. Он хорош такой, какой есть. Если природа создала его,

значит, он необходим! Без него этот мир не был бы таким прекрасным! Наш хамелеон успокоился и снова стал таким, как прежде, — весёлым и разноцветным.

Он посмотрел на своё отражение в луже и улыбнулся. Разве есть кто-то в мире похожий на него? Нет! И это замечательно!