

большое интервью

# Белый парус вдохновения

24-ЛЕТНИЙ ТОТАЛЬНО НЕЗРЯЧИЙ ПУТЕШЕСТВЕННИК ИЗ ЕКАТЕРИНБУРГА ВЛАДИМИР ВАСКЕВИЧ, АВТОР ПРОЕКТА «ПУТЕШЕСТВИЕ В ТЕМНОТЕ», ЭТИМ ЛЕТОМ ПЕРЕМЕЩАЕТСЯ НА ПОПУТНЫХ МАШИНАХ ИЗ КАЛИНИНГРАДА ВО ВЛАДИВОСТОК, ОСТАНАВЛИВАЯСЬ В КРУПНЫХ ГОРОДАХ РОССИИ. ПРАКТИЧЕСКИ ЗА МЕСЯЦ ДО ОКОНЧАНИЯ ПУТЕШЕСТВИЯ (ЕГО ПЛАНИРУЕТСЯ ЗАВЕРШИТЬ 6 АВГУСТА) ВЛАДИМИР ОТКЛОНИЛСЯ ОТ МАРШРУТА И ЗАЕХАЛ В УДМУРТИЮ ИЗ КАЗАНИ. НА ВСТРЕЧЕ С ПОСЕТИТЕЛЯМИ РЕГИОНАЛЬНОГО ЦЕНТРА БИБЛИОТЕЧНОГО ОБСЛУЖИВАНИЯ СЛЕПЫХ ОН ПОДЕЛИЛСЯ СВОИМ ОПЫТОМ ПОЕЗДОК ПО СТРАНЕ И МИРУ. ВЛАДИМИР ПОБЫВАЛ БОЛЕЕ ЧЕМ В 20 СТРАНАХ МИРА И БОЛЕЕ ЧЕМ В 60 РЕГИОНАХ РОССИИ, В УДМУРТИИ - ВПЕРВЫЕ.

МАРИНА ЦВЕТУХИНА

## Капитан Грант и другие

24-летний уроженец небольшого ханты-мансийского города Урай Владимир Васкевич не видит с детства. Зрение потерял в годовалом возрасте в результате ретинобластомы - рака сетчатки глаза. Три года родители и врачи с переменным успехом боролись за здоровье ребёнка. В итоге один глаз оперировали в Москве, второй - в Тюмени. Некоторые врачи опасались за жизнь мальчика: боялись возможного врастания опухоли в мозг. К счастью, прогнозы не подтвердились. Современные медицинские технологии помогли сохранить жизнь, но молодому человеку предстояло адаптироваться к физическим ограничениям.

Владимир доказал своим примером: человек может путешествовать и жить активно, если хочет, и у него есть мечта.

- Однажды из больницы библиотеки папа принёс книгу «Дети капитана Гранта», она произвела сильное впечатление. Родители также немало читали мне о путешествиях, разных странах, яхтах, отважных капитанах. Это было очень интересно. Позже я прослушал немало аудиокниг, в том числе о путешествиях. Мне очень хотелось попасть на яхту, поднять паруса и выйти в море.

Но как это сделать незрячему человеку? Я не только мечтал об этом, но и начал теоретическую подготовку: освоил шрифт Брайля, много читал про яхты, изучал морские термины, названия парусов. Я хотел понимать устройство судна, команды, которые может отдавать капитан, и многое другое. Важную информацию я записывал шрифтом Брайля в своей тетрадке. Их накопилось около 20 штук.

Самым сильным впечатлением в подростковом возрасте стала встреча с уроженцем Екатеринбурга, успешным незрячим бизнес-тренером Олегом Колпашниковым. Он провёл встречу в нашей школе для слепых и слабовидящих детей. Олег потерял зрение в 20 лет в результате несчастного случая, но сохранил бодрость духа и жажду жизни. Он очень ярко рассказывал о своих путешествиях по разным городам и странам, которые совершил уже после потери зрения.

Эта история тоже сильно впечатлила. Я впервые в жизни встретился с незрячим человеком, у которого есть семья, бизнес, любимая работа. Несмотря на физическое ограничение, он получает от жизни огромное удовольствие.

- **Вы тоже пришли к этому пониманию?**

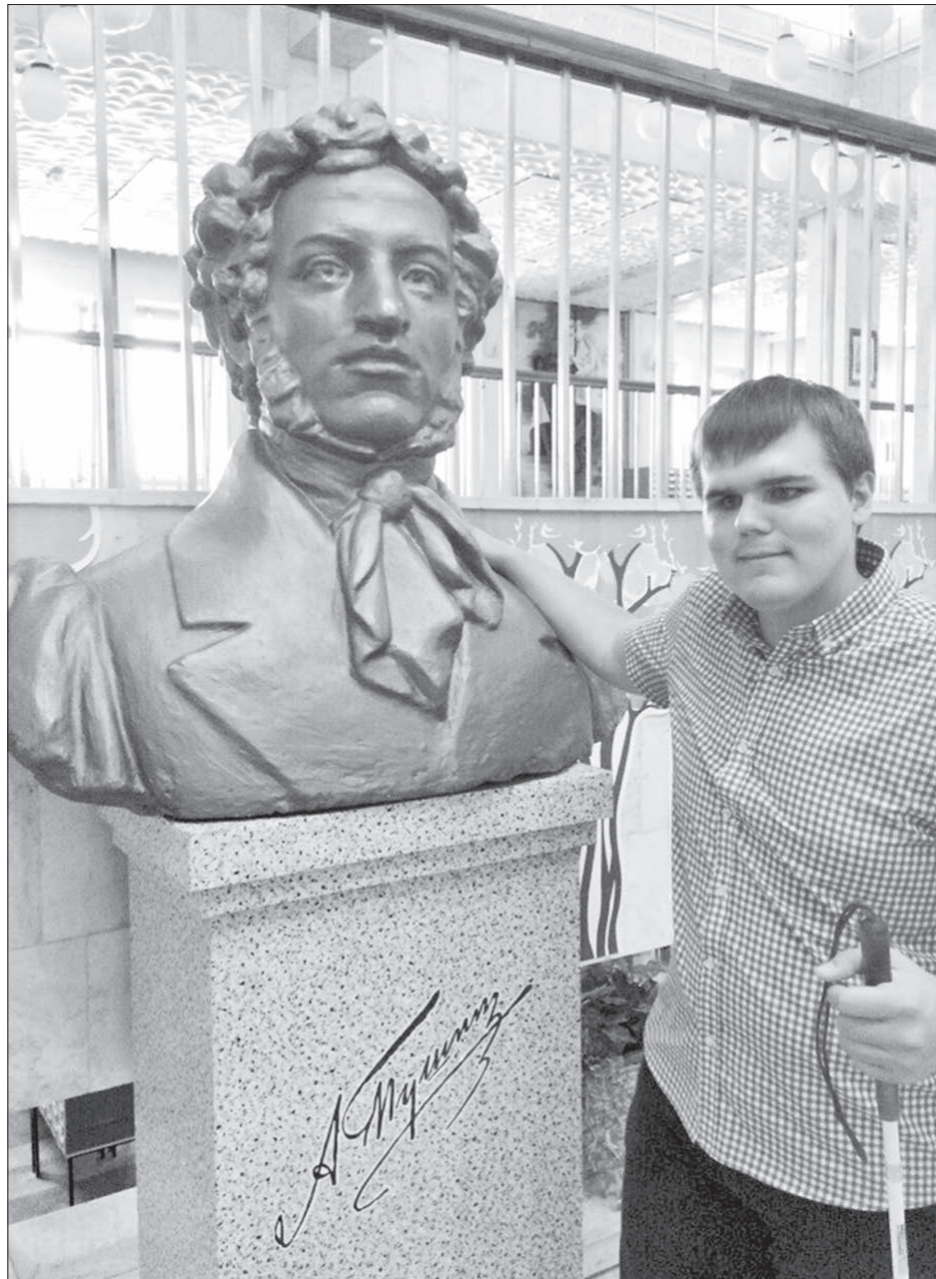


Фото: из архива Владимира Васкевича

- Да. Нужно найти преимущества в состоянии, в котором находишься, и уметь ими воспользоваться.

Вместе с Олегом мы придумали, как попасть на яхту. Так впервые в моей жизни началось обучение яхтингу на Байкале.

- **Потом инклюзивная команда «Паруса духа» снимала видеоролики и участвовала в соревнованиях. Сложно управлять парусами?**

- Их много, к каждому ведёт своя верёвка - шкот. Управляет ими шкотовый, и от того, как он будет обращаться с той или иной верёвкой, зависит многое: иногда по незнанию можно потянуть за какую-то совсем чуть-чуть, и упадёт сразу весь парус. Однажды во время гонки дернули не за ту верёвку, парус упал, и яхту чуть

не потопили. Она накренилась, и команда сразу выбыла из гонки.

Для шкотового не всегда важна сила, больше - реакция. Когда шкот в правильном положении, его может выдернуть даже ребёнок. Если время упущено, даже несколько тяжёлых и высоких мужчин не могут ничего с ним сделать.

Незрячие люди могут обучиться управлять яхтой с парусами. Естественно, капитан команды зрячий. Около берегов Турции мы гоняли вместе с обычными экипажами, в командах которых не было людей с ограниченными возможностями здоровья. В нашем экипаже было 4 слепых и 4 зрячих, мы тогда стали вторыми.

- **Вы продолжаете ходить на яхте?**

- Да. Любительская регата, в которой мо-

гут участвовать слепые и слабовидящие, проходит ежегодно летом в Екатеринбурге. Туда приезжают соревноваться команды из разных регионов России - экипажи из Самары, Москвы, Питера, Читы, других городов. Эта регата - любительская. Участники вместе со своей командой обучаются несколько дней, а потом - старт. В её составе может быть один незрячий или слабовидящий, и двое зрячих.

- **В каких городах и странах активно развивается яхтенный спорт среди слепых и слабовидящих?**

- Если говорить о России - Екатеринбург, Калининград. Если о странах - Израиль, США. Сейчас набирают популярность водные экспедиции, проходят в разных регионах и разной длительности. Участие в них не бесплатное, но очень интересное.

## Математика, футбол, и не только

- **Владимир, вы преподаёте математику и информатику в школе для слепых и слабовидящих детей в Верхней Пышме. В школе, которую сами окончили. Другое направление вашей работы - тренинги для корпоративных клиентоориентированных организаций - банков, отелей, ресторанов, аэропортов - и железнодорожников. Чему учитесь взрослые?**

- Взаимодействовать с клиентами с инвалидностью. Кстати, накануне подготовки к чемпионату мира это была очень популярная тема.

- **Вас тоже приглашали к подготовке к чемпионату мира по футболу в Екатеринбурге?**

- Мы выступали экспертами по доступной среде. По укладке плитки, всяким другим нюансам. Но не все всегда зависит от экспертов, чаще на принимаемые решения влияют бюджет и сроки выполнения работ. Часть задумок удалось реализовать, часть - не получилось.

Могу сказать: Россия неплохо подготовилась к чемпионату. То, что испытал, впечатлило. Удалось побывать на двух матчах. На каждом шёл комментарий для незрячих, который можно было слушать через наушники. На стадионе работал специально обученный человек, который в формате тифлокомментария давал очень чёткие пояснения о происходящем на поле. И, как ни парадоксально, незрячие люди знали больше, чем обычные болельщики рядом с тобой. Был момент на матче Египет - Уругвай, когда мяч Суареса попал в боковину. Сетка заколыхалась, зрители вскочили, думали, что забит гол. Но наш комментатор сообщил подробности раньше.

## Мечтайте правильно

**- Владимир, как превратить мечту в цель? Поделитесь своим секретом.**

- Во-первых, нужно разрешить себе мечтать. Чем старше становятся люди, тем больше внутренних запретов себе ставят. Конечно, мечта далека, но цель - достижима. Не нужно убирать мечту в кладовку, важно превратить её в цель. И первый шаг - начать делать хоть что-то для её приближения, интуитивно, правильно - неправильно, но главное - делать. Например, собирать информацию о том, что интересно, изучать какой-то опыт. В 17 лет я не предполагал, что можно поискать какие-то подробности, и не подозревал о том, что незрячие уже ходят на яхтах, а в Израиле даже проходит чемпионат. Кстати, вы знаете, что в израильской армии служат незрячие солдаты, например, радистами?

На первом этапе нужно исследовать информацию, это поможет сформировать чёткую цель, которая обрестёт какими-то датами или задачами, определяются конкретные временные рамки.

Когда её сформировали, делаем следующий шаг - добиваемся регулярности занятий. Вспомните, как многие из нас учат иностранный язык: некоторое время занимаются, бросают, потом возвращаются. При таком подходе результата не будет. Эффект появится, когда возьмёте себе за правило заниматься в определённый день по несколько часов.

Третий важный шаг - дать силы нашей цели. Её можете ощутить, когда появится план. Есть такое присловие: ничто не ускользает лучше инструкции. Чем более подробно его напишете, тем сильнее приблизите исполнение цели. Эта классная работа приучает свой мозг последовательно планировать действия. При этом на плане не нужно сильно концентрироваться, очень подробная инструкция может сыграть негативную роль. План помогает обрести уверенность в своих силах, и это самое главное.

Четвёртый шаг - точность при достижении цели, предполагает не только подготовку плана, но и просчёт рисков. В тех же путешествиях рисков больше чем

достаточно: в гостиницу не поселили, на поезд опоздали, билеты не купили. Большинство из них мы можем спрогнозировать до старта и продумать возможные варианты решения проблем и выходов из ситуации.

Приведу простой пример: в студенческие годы я путешествовал из Екатеринбург в Москву на электричках без копейки денег. Ночью приехал в Балезино, никто меня там не ждал. Был план номер один - позвонил в пожарную службу и попросился переночевать у них. Но не получилось: сказали, что руководитель уехал в Ижевск, потом обещали подумать, а позже сказали, что помочь не могут. Тогда я использовал запасной план: написал в соцсети о том, кто я, куда еду, просил подсказать, где можно переночевать без денег. В итоге на сообщение откликнулась и приютила меня сотрудница местного Сбербанка. Как видите, риск был спрогнозирован. Конечно, со стопроцентной точностью спрогнозировать все риски невозможно. Я попадал в ситуации, когда переворачивался на машине, например.

Кстати, в Балезино купил казан для плова, изготовленный на местном заводе, его использую и сейчас, очень доволен.

**- Слепой человек, путешествующий в одиночку, всё-таки больше уязвим, по сравнению с обычным туристом.**

- Вернёмся снова к вопросу о рисках. Меня в Париже ограбили в районе Сен-Дени, очень известном исторически. Сейчас он стал одним из самых криминальных районов города. Мне захотелось там побывать, но к выезду не подготовился: разговаривал по телефону на остановке, засветил его. Дошёл до трамвая, там прибежали ребята, по рукам похлопали, предложили присесть. Пока я рассыпался в благодарностях, телефон прибрали. Во всём случившемся виню только себя: вовремя не узнал, что это один из самых криминальных районов. Хотя можно сказать, за день до происшествия было предупреждение: мы с друзьями шли по Сен-Дени, и на груди человека айфон, такой же, как у меня, висел на... цепи. Только потом поняли: предосторожность была не лишней.

## КСТАТИ!

Специальную презентацию, подготовленную путешественником Владимиром Васкевичем, которая поможет слепым и слабовидящим путешественникам расширить горизонты и выйти в мир из четырёх стен квартиры, можно найти в региональном Центре библиотечного обслуживания слепых.

Последний шаг в схеме превращения мечты в цель - скорость. Нужно уметь выполнять какие-то работы параллельно, это поможет сэкономить силы и время.

## Экстрим продолжается

**- Кроме яхт вы занимаетесь дайвингом, ныряя в глубину при задержке дыхания. Ходили в 15-дневный автономный сплав на вёслах протяжённостью 600 км. Сейчас во время летнего путешествия одновременно тестируете возможность для слепых и слабовидящих добираться с нужную точку на попутных машинах, используя сервис BlaBlaCar.**

- Сейчас хочу рассказать о том, как можно путешествовать бюджетно и доступно каждому, используя новый способ - райдшеринг. Я так еду от Калининграда до Владивостока. Это путешествие с попутными водителями, которым вы компенсируете только оплату за топливо. Как правило, такие поездки получаются быстрее и дешевле. К тому же относительно безопасно. Садясь в машину к незнакомому человеку, вы заключаете негласный договор о ненападении: при этом водителю есть что терять (транспортное средство), а что можно забрать у вас - пока не понятно. Но если серьёзно, на специальном сайте вы подбираете машину, водителя, пункт назначения, удобное время выезда, марку машины. Внимательно читаете отзывы. Люди не стесняются их оставлять. Если оценка водителя по рейтингу 4 и выше, ехать можно безопасно. Мой помощник - трость Сваровски. Она необычная, без страз, высокотехно-

гичная, достаточно лёгкая. Второй гаджет, помогающий в путешествиях, - озвученный телефон. Ориентируюсь на местности с помощью специальных приложений.

Раньше у меня были экстремальные поездки. Я не ставлю задачу из каждого сделать автостопщика: это невозможно, достаточно опасно и требует определённых навыков, но могу рассказать, как спроектировать путешествие своей мечты.

**- Вы описали свой опыт - и житейский, и путешественника в книге «Путешествие без границ», но почему в Ижевск не привезли ни одной книги?**

- К сожалению, плоскочечную версию раскупили казанские читатели по дороге к вам. Сейчас готовится к печати очередной выпуск книги в стандартном плоскочечном виде, с красивыми фотографиями, и в аудиоварианте. Но я гарантирую - один экземпляр плоскочечного издания получит Национальная библиотека Удмуртской Республики. Книгу я отправил из Казани в Ижевск.

**- Владимир, как незрячий путешественник воспринимает мир?**

- Основные впечатления для нас - обонятельные, слуховые, тактильные, вкусовые. Я воспринимаю город так, как о нём мне рассказывают местные жители, улавливаю их эмоции.

Ижевск мне показался очень зелёным городом. Вероятно, потому, что недавно прошёл дождь, и в воздухе запах мокрой листвы. По моим ощущениям, здесь очень гостеприимные люди. Перепечи попробовал благодаря сотрудникам Национальной библиотеки Удмуртии.

**- И всё-таки вам не страшно путешествовать вслепую и одному?**

- Страшно. Причём страшно всегда, но я научился договариваться с собой и преодолевать эти барьеры.

В августе 2018 года хочу прыгнуть с парашютом. Для этого нужно ещё немного поухудеть. Меня приглашали в классный проект - взойти на Эльбрус, но альпинизм - не моё. По горам лазил достаточно много, но тут очень важно доверие к человеку, с кем ты идёшь.

## консультация МСЭ

# Если нужно внести дополнения в карту реабилитации

**У моей мамы в 2015 году разработана карта реабилитации, в 2016-м были внесены изменения. Что необходимо сделать для внесения дополнения в карту реабилитации в связи с нуждаемостью в многофункциональной кровати?**

**Евгения, Дебёсский район**

В соответствии с приказом Минтруда России от 13.06.2017 г. № 486н «Об утверждении Порядка разработки и реализации индивидуальной программы реабилитации или абилитации инвалида, индивидуальной программы реабилитации или абилитации ребёнка-инвалида, выдаваемых федеральными государственными учреждениями медико-социальной экспертизы, и их форм»,

разработка ИПРА, а также её коррекция, внесение изменений и дополнений осуществляются при проведении медико-социальной экспертизы по направлению медицинской организации.

Кроме того, при наличии действующей программы реабилитации (ИПР или ИПРА) для рассмотрения вопроса внесения дополнений по техническим средствам реабилитации инвалиды могут быть направлены отделами социальной защиты населения, которые расположены во всех городах и районах Удмуртской Республики.

Дополнительно информируем, что многофункциональная кровать в Федеральном перечне реабилитационных мероприятий,

технических средств реабилитации и услуг, утверждённый распоряжением Правительства РФ от 30.12.2005 г. № 2347-р, предоставляемых за счёт средств федерального бюджета, не входит. Поэтому при внесении рекомендации о нуждаемости в многофункциональной кровати в графе «исполнитель» будет указано «самостоятельно или за счёт иных средств».

Вопросы о предоставлении государственной услуги по медико-социальной экспертизе вы можете задать по телефону горячей линии ФКУ «ГБ МСЭ по Удмуртской Республике» Минтруда России (3412) 65-65-13, либо направить в адрес редакции газеты «Известия Удмуртской Республики».



**Руководитель – главный эксперт по медико-социальной экспертизе по Удмуртской Республике Екатерина Дмитриевна Мухаметгалеева**